



## Luchtpost

maart 2017

jaargang 7 uitgifte 1

Graag wil ik u bij deze uitnodigen, voor het bijwonen van de jaarvergadering op **donderdag 6 april a.s. De aanvang is om 19.30 uur**, dus graag op tijd aanwezig zijn. We zitten weer zo als gewoonlijk achter het bedrijfs restaurant. In deze vergadering kunt u kennis maken met onze nieuwe penningmeester, waar wij veel vertrouwen in hebben. Het heeft nogal wat voeten in aarde gehad voor dat we alles hadden uitgezocht. En dan met name de contributie. Want dit was nodig om de inkomsten te kunnen blijven genereren. En de rekeningen moesten ook allemaal betaald worden. Na de vergadering hebben we een presentatie over gezonde voeding. Dit wordt gedaan door de diëtiste Mevr. Quirine Altorf, dit zal duren tot van 20.30 u. 21.30 u. Bij de ingang van de zaal zal de agenda van de vergadering liggen. Graag tot 6 april Bij Revant Brabantlaan 1 te Breda. Namens het bestuur Huib Vrijhoeven

### **Eén dag ziekenhuis geeft astmapatiënt weer lucht**



© ANP

**Eén dag onderzoek is voor ernstige astmapatiënten voldoende om bijna volledig van de klachten af te komen, blijkt uit onderzoek van het Medisch Centrum Leeuwarden.**

Het belangrijkste is dat de patiënten een jaar na het onderzoek nog steeds een duidelijke verbetering in de

kwaliteit van leven ervaren

Mensen met hevige astmaklachten hebben mogelijk veel baat bij de integrale aanpak van het Expertisecentrum Ernstig Astma van het Medisch Centrum Leeuwarden (MCL), blijkt uit nieuw wetenschappelijk onderzoek. De cijfers liegen er niet om. In het eerste jaar na het eendagsbezoek aan het astmacentrum hadden zij 80 procent minder longaanvallen en 80 procent minder ziekenhuisopnames. Ook het aantal bezoeken aan de eerste hulp werd met meer dan de helft teruggebracht.

„Echt indrukwekkend“, analyseert longarts Anneke ten Brinke, die met promovenda Akke-Nynke van der Meer het onderzoek deed. „Het belangrijkste is dat de patiënten een jaar na het onderzoek nog steeds een duidelijke verbetering in de kwaliteit van leven ervaren.“

Dat is volgens Ten Brinke te danken aan de integrale aanpak, waarbij ze in één dag met een team van longverpleegkundigen, longartsen, fysiotherapeuten en psychologen gezamenlijk alle klachten onder de loep nemen. „Uit ons wetenschappelijk onderzoek blijkt dat deze aanpak veel voordelen heeft voor de patiënt. Na een week is er inzicht in de soort astma, maar ook in andere factoren die van invloed kunnen zijn en volgt er een op de persoon afgestemd behandelplan.“

#### **Inhaler**

Nederland telt 370.000 volwassenen met astma. Verreweg de meesten zijn goed geholpen met een inhaler. Een groep van circa 13.000 patiënten krijgt de ziekte ook met een 'pufje' niet onder controle. De Sneekse Martha Boekhout (65) is één van de patiënten die drie jaar geleden de voordelen van de nieuwe aanpak ondervond.

„Ik was 62, werkte nog volledig als locatiemanager in een verzorgingshuis, maar kon op het laatst bijna geen stap meer zetten. Niemand wist een oplossing.“ De medicijnen die zij kreeg hielpen niet en uit metingen bleek dat ze nog maar 30 procent lucht kreeg. „Ik was gewoon een andere Martha“, blikt zij terug.

Nu wil zij naar eigen zeggen 'wel van de daken schreeuwen hoe blij ze is met de aanpak'. In augustus ben ik getest en zei de longarts tegen me: mevrouw Boekhout u heeft bijna het apparaat van de muur geblazen. Toen had ik 85 procent lucht.“

## **Kostenbesparing**

Waar ze eerder bij een uitstapje met haar kinderen naar de dierentuin in een rolstoel werd rondgereden, heeft ze onlangs weer zelf 11 kilometer gewandeld. Ook de acht longontstekingen die ze in één jaar had zijn verleden tijd. Kostenbesparing Dat levert de gezondheidszorg volgens Ten Brink uiteindelijk ook een grote kostenbesparing op.

„Verzekeraars zijn er ook erg enthousiast over. Je bespaart er ziekenhuisopnames mee. En soms blijken mensen die nu superdure medicijnen krijgen van zo'n 15.000 euro per jaar, die niet nodig te hebben.”

## **Injecteerbare pleister**

Bij artrose is het kraakbeen in gewrichten beschadigd waardoor bewegen pijnlijk is. Prof. dr. Karperien bedacht een pleister die, net als bij een 'gewone' wond, ter bescherming over het beschadigde weefsel geplakt wordt. De revolutionaire pleister beschermt het beschadigde kraakbeen in gewrichten én helpt het herstellen, zonder dat daar een operatie voor nodig is.



Bekijk de video voor meer informatie over de injecteerbare pleister van professor dr. Karperien.

De injecteerbare pleister van prof. dr. Marcel Karperien van de Universiteit Twente, zou het dagelijkse



leven van mensen met artrose wel eens flink kunnen verbeteren. De revolutionaire pleister beschermt het beschadigde kraakbeen in gewrichten én helpt het herstellen. Het is een hoopvolle ontwikkeling voor de meer dan 1 miljoen mensen met artrose in Nederland die pijnlijk beperkt zijn, elke dag weer.

Prof. dr. Marcel Karperien: "Samen met mijn team onderzoekers vonden we een injecteerbare pleister uit die helpt het kraakbeen te herstellen. De vloeibare pleister bestaat uit een hydrogel die, eenmaal geïnjecteerd, stevig blijft plakken op de juiste plek en daar uithardt. De pleister biedt een structuur, te vergelijken met een steiger, waaraan lichaamscellen zich hechten en zo nieuw kraakbeen opbouwen. Deze pleister beschermt dus niet alleen het beschadigde kraakbeen, maar helpt ook bij het herstel ervan. Deze nieuwe behandeling van artrose zou al eind 2020 beschikbaar kunnen zijn, mits voldoende financiële middelen de verdere ontwikkeling mogelijk maken. Dat is hoopvol, ook voor de artrosepatiënten van nu”.

## **Het is nog een beetje vroeg, maar**

Ik wens u allemaal hele fijne paasdagen



Copy kunt u nog steeds insturen naar het volgende emailadres:

Marco Voesenek-Janse

[hetvingerhoedje@gmail.com](mailto:hetvingerhoedje@gmail.com)

# Agenda jaarvergadering 6 april 2017

- 1 *Opening door de voorzitter*
  
- 2 *Ingekomen stukken en mededeling*
  
- 3 *Vaststelling notulen jaarvergadering*
  
- 4 *Jaarverslag van de secretaris*
  
- 5 *Toestemming voor een verandering in het H.H. Reglement*
  
- 6 *Financieel Verslag van de penningmeester (onder voorbehoud)*
  
- 7 *Verslag kascommissie en verkiezing*
  
- 8 *Bestuursverkiezing / samenstelling*
  
- 9 *Rondvraag*